Akademie
für Rehaberufe

Gemeinsam Zukunft gestalten

2026

Themen-Programm Menschen mit Beeinträchtigungen

Lebenshilfe
Niedersachsen

Legende der Piktogramme:

Termin und Uhrzeit:

Ort:

Kosten:

(Verpflegung) Im Preis enthalten:

Leitung:

Das Foto wurde bei dem Seminar „Bewohner-Vertreter in Aktion. Mitwirken und Mitentscheiden“ im April 2025 aufgenommen. Das Seminar fand im Ostel Jugendhotel Bremervörde statt.
Die Leitung des Seminars hatten Kerstin und Hagen Daske.
Die Teilnehmer*innen waren begeistert.

Wann sehen wir uns bei einem Seminar?

Frank Steinsiek
Landesgeschäftsführer
der Lebenshilfe Niedersachsen e.V.
Telefon: 0511 – 909 257 00
steinsiek@lebenshilfe-nds.de

Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen,

Lernen heißt:
Ich bekomme neues Wissen.
Ich mache neue Erfahrungen.

Lernen heißt auch:
Ich bin nicht allein.
Ich lerne mit anderen Menschen zusammen.
Das ist schön und macht Mut.

Wenn Menschen zusammen lernen,
dann fühlen sie sich verbunden.
Dann helfen sie sich gegenseitig.
Das macht stark.
Das zeigt: Ich kann etwas.

In unserem neuen Seminar-Programm
können Sie viel lernen.
Sie können mit anderen sprechen.
Sie können Neues ausprobieren.

Ich wünsche Ihnen:
Viel Freude beim Lernen!
Gute Gespräche!
Und dass Sie sich gestärkt fühlen!

Viele Grüße

Frank Steinsiek

Inhaltsverzeichnis

1. Bewohner-Vertretung: „Was muss ich wissen?“ – Tages-Seminar 6

2. „Bewohner-Vertreter in Aktion“: Sich und Andere gut vertreten – Aufbau-Seminar 8

3. Fit für die Bewohner-Vertretung. Die Grundlagen der Bewohner-Vertreter-Arbeit – Seminar 10

4. „Bewohnervertreter in Aktion“ – Sich und Andere gut vertreten – Seminar ***WIEDER DA!*** 12

5. „Stark, sicher und selbstbestimmt“: Jetzt lerne ich was für mich. – Seminar ***NEU*** 14

6. „Frauen-Beauftragte – jetzt bin ich dabei!“ Grundlagen der Arbeit als Frauen-Beauftragte – Seminar ***NEU*** 16

7. Frauen-Beauftragte tauschen sich aus – Seminar ***NEU*** 18

8. „Wie denn, wo denn, was denn?!“ Nachrichten und Infos in Leichter Sprache – Seminar ***NEU*** 20

9. Grundlagen-Wissen für Werkstatt-Räte – Tages-Seminare ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 22

10. Vertiefungs-Wissen: Die Arbeit im Werkstatt-Rat – Eine Herausforderung!? – Tages-Seminare ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 24

11. Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Rat – „Moderation von Sitzungen und Veranstaltungen“ – Tages-Seminar ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 26

12. Unterstützte Kommunikation für Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte – Tages-Seminar ***NEU*** ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 28

Seminare „Im Haus“

Wir wollen gehört werden! – auch von der Politik! 31

Was hat Politik mit mir zu tun? Demonstrieren, sich informieren und einmischen. 32

Digitale Fitness am Smartphone, Tablet & Co. für Menschen mit Beeinträchtigungen 32

Sexuelle Selbstbestimmung für Menschen mit Beeinträchtigungen 33

Frauen-Beauftragte als Peer-Berater*innen zum Thema „Sexualität“ 34

Erste Hilfe – So kannst du Leben retten 34

Demenz – Was müssen wir wissen? Was können wir tun? 35

Gesund und glücklich leben ***NEU*** 36

Wege entstehen beim Gehen – Persönliche Zukunfts-Planung ***INKLUSIV*** 37

Meine Lebens-Geschichte: Biographie-Arbeit mit dem Lebens-Buch ***INKLUSIV*** 38

Die Arbeit im Beirat ***NEU*** 39

Gefahren im Umgang mit sozialen Medien 40

Vorbereitung auf die Rente ***NEU*** 41

Möchten Sie ein Seminar-Thema in Ihrer Einrichtung durchführen?
Wir fragen sehr gerne bei unseren Dozent*innen nach.
Rufen Sie uns an!

Umgang mit Veränderungen und Herausforderungen ***NEU*** 42

Teamfähigkeit und soziale Kompetenzen ***NEU*** 43

Die Kunst „NEIN“ zu sagen ***NEU*** 43

Frauenpower: Das bin ich! Das brauche ich! Das schaffe ich! ***NEU*** 44

Ich bestimme über mein Leben! Vorbereitung auf die Bedarfsermittlungs-
gespräche und das B.E.Ni-Verfahren 45

So werde ich zum Streitschlichter / zur Streitschlichterin ***NEU*** 46

Umgang mit Nähe und Distanz im Arbeitsalltag der Werkstatt ***NEU*** ***INKLUSIV*** 47

---

13. Wie gestalte ich eine Voll-Versammlung in der Werkstatt
– Tages-Seminar ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 48

14. Organisation der Werkstatt-Rat-Arbeit – Tages-Seminar ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 50

15. Ohne Angst sprechen. Meinungen gut vertreten.
– Tages-Seminar ***NEU*** ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 52

16. Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Rat – „Gesprächsführung in 2 Teilen“
– Tages-Seminare ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 54

17. Mobbing und Ausgrenzung am Arbeitsplatz – Tages-Seminar ***RAG WR*** 56

18. Gute Vernetzung als Werkstatt-Rat und Frauen-Beauftragte – wie geht das?
– Tages-Seminar ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 58

19. Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Rat und deren Vertrauensperson / Assistenz – „Wie kann
eine gute Zusammenarbeit gelingen?“ – Tages-Seminar ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 60

20. Guter Umgang mit „Tot-Schlag-Argumenten“ – Tages-Seminar ***NEU*** ***RAG WR*** 62

21. Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Rat – „Bewerbungsgespräche führen:
Wer? Wie? Was? Wieso? Weshalb? Warum?“ – Tages-Seminar ***INKLUSIV*** ***RAG WR*** 64

22. „Warum machst du das immer so…? Das regt mich auf!“ – „Ach, lass mich doch
in Ruhe!“ Konfliktlösungs-Strategien – Tages-Seminar ***RAG WR*** 66

23. „Du kannst MICH mal… …du kannst MIR mal zuhören…!“ Deeskalations-
training für Menschen mit Beeinträchtigungen – Tages-Seminar 68

24. Glücklich und gesund leben – Tages-Seminar ***NEU*** 70

25. Mit-Mach-Tag: Kann die KI, was ich will? – Tages-Seminar ***NEU*** 72

Anmelde-Formular 74

Anmeldebedingungen 76

Wir freuen uns auf Sie! 78

Unsere Kontaktdaten 78

Wegbeschreibung 79

1. Bewohner-Vertretung: „Was muss ich wissen?“ – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Bewohner-Vertretungen in Wohnstätten
für Menschen mit Beeinträchtigungen

Inhalt:

Einführung

Die gesetzlichen Grundlagen von Heimgesetz und Heimmitwirkungsverordnung sind zwar meistens bekannt, wie diese Bestimmungen aber in die Praxis umgesetzt und im Heimgeschehen angewendet werden können, ist oft mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden.

In dem Seminar sollen Heimgesetz und Heimmitwirkungsverordnung in verständlicher Weise dargestellt und erläutert werden und beispielhaft in einigen praktischen Anwendungen eingeübt werden.

Themen:

- Wobei dürfen wir mitbestimmen?
- Was sind unsere Pflichten?
- Wie arbeiten wir mit der Heimleitung zusammen?
- Wie gestalte ich Bewohner-Vertreter-Sitzungen?
- Wen lade ich ein und wie geht das?
- Was gibt es zu besprechen?

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

09. März 2026
von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Kerstin Daske
Dozent*in

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS213** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 16. Februar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

2. „Bewohner-Vertreter in Aktion“ Sich und Andere gut vertreten – Aufbau-Seminar

Aufbau-Seminar

Zielgruppe:

Dieses 1-tägige Seminar ist für Bewohner-Vertreter*innen und Assistenzen, die die Aufgaben und Rechte der Bewohner-Vertretung kennen und vertiefen möchten.

Als Bewohner-Vertretung vertritt man in der Wohneinrichtung die Rechte der Menschen, die dort leben. Die Assistenzen unterstützen die Bewohner-Vertretung in ihrer Arbeit.

Zielsetzung:

In diesem Seminar geht es um die aktive Umsetzung der Bewohner-Vertreter-Arbeit:

- Auffrischung der Aufgaben der Bewohner-Vertretung
- Wie bereitet man ein Gespräch gut vor?
- Welche und wie viel Unterstützung benötigen Sie bei Ihrer Arbeit als Bewohner-Vertretung?
- Welche Forderungen der Bewohner-Vertretung Niedersachsen werden in Ihrer Einrichtung erfüllt?

Sie lernen andere Bewohner-Vertretungen kennen und können sich miteinander austauschen.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

02. November 2026
von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Kerstin Daske
Dozent*in

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS800** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 05. Oktober 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

3. Fit für die Bewohner-Vertretung. Die Grundlagen der Bewohner-Vertreter-Arbeit – Seminar

Zielgruppe:

Dieses drei-tägige Seminar ist für Bewohner-Vertreter*innen, Selbst-Vertreter*innen und Assistent*innen, die die Aufgaben und Rechte der Bewohner-Vertretung kennen lernen oder auffrischen möchten.

Inhalt:
Bewohner-Vertreter*in oder Assistent*in zu sein ist eine wichtige Aufgabe:
Als Bewohner-Vertreter*in vertritt man in den besonderen Wohnformen die Rechte der Menschen, die dort leben.
Die Assistenten*innen unterstützen die Bewohner-Vertretung in ihrer Arbeit.
Dazu ist es wichtig, die Rechte und Pflichten zu kennen, die in der Heimmitwirkungsverordnung beschrieben sind.

In diesem Seminar geht es um die Grundlagen der Bewohner-Vertreter-Arbeit:

- Welche Aufgaben hat die Bewohner-Vertretung?
- Was bedeutet Mitwirkung?
- Wie lädt man zu einer Bewohner-Vertreter-Sitzung in?
- Wie kann eine Sitzung gut laufen?
- Wie schreibt man ein Protokoll?
- Wo kann man sich Hilfe und Unterstützung für seine Arbeit als Bewohner-Vertreter*in holen?
- Welche Aufgaben haben die Assistenten*innen?
- Welche Erwartungen haben Bewohner-Vertreter*innen an ihre Assistent*innen?

Sie lernen andere Bewohner-Vertreter*innen kennen und können sich miteinander austauschen.
Wir arbeiten in Klein-Gruppen und in der großen Gruppe.
Wir erstellen Aushänge und Infos in Leichter Sprache.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

06. bis 08. November 2026
dreitägig
Anreise ab 11.00 Uhr

Ort:

Jugendherberge Wolfsburg

Kosten:

Das Seminar kostet 180,00 Euro

Im Preis enthalten:

- 2 Übernachtungen (im Doppelzimmer)
- Verpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen, nachmittags Kaffee und Kuchen)
- Pausengetränke
- Teilnahme-Bescheinigung

Möchten Sie ein Einzelzimmer?
Dann rufen Sie uns bitte an.
Dies kostet zusätzliches Geld.

Leitung:

Kerstin Daske
Hagen Daske
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS810** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 05. Oktober 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

4. „Bewohnervertreter in Aktion“ – Sich und Andere gut vertreten – Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Bewohner-Vertreter*innen, Selbst-Vertreter*innen und Assistent*innen.

Inhalt:

Dieses 3-tägige Seminar ist für Bewohner-Vertreter*innen, Selbst-Vertreter*innen und Assistent*innen, die die Aufgaben und Rechte der Bewohner-Vertretung kennen und vertiefen möchten.

Als Bewohner-Vertretung vertritt man in der Wohneinrichtung die Rechte der Menschen, die dort leben.
Die Assistent*innen unterstützen die Bewohner-Vertretung in ihrer Arbeit.

In diesem Seminar geht es um die aktive Umsetzung der Bewohner-Vertreterarbeit:

- Auffrischung der Aufgaben der Bewohner-Vertretung
- Wie bereitet man ein Gespräch gut vor?
- Welche und wieviel Unterstützung benötigen Sie bei Ihrer Arbeit als Bewohner-Vertreter*in?
- Welche Forderungen der Bewohner-Vertreter*innen Niedersachsen werden in Ihrer Einrichtung erfüllt?

Sie lernen andere Bewohner-Vertreter*innen kennen und können sich miteinander austauschen.
Wir arbeiten in Klein-Gruppen und in der großen Gruppe.
Wir erstellen Aushänge und Infos in Leichter Sprache.
Wir üben Gespräche in Rollen-Spielen.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

27. Februar 2026 bis 01. März 2026
dreitägig
Anreise ab 11.00 Uhr

Ort:

Ostel Jugendhotel Bremervörde

Kosten:

Das Seminar kostet 180,00 Euro

Im Preis enthalten:

- 2 Übernachtungen (im Doppelzimmer)
- Verpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen, nachmittags Kaffee und Kuchen)
- Pausengetränke
- Teilnahme-Bescheinigung

Möchten Sie ein Einzelzimmer?
Dann rufen Sie uns bitte an.
Dies kostet zusätzliches Geld.

Leitung:

Kerstin Daske
Hagen Daske
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS120** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 12. Januar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

NEU

5. „Stark, sicher und selbstbestimmt“: Jetzt lerne ich was für mich. – Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Bewohner-Vertreter*innen, Selbst-Vertreter*innen und Assistent*innen.

Inhalt:

Bewohner-Vertreter*innen setzen sich für sich und Andere ein.

Es ist schwer, vor anderen Menschen zu reden.
Es ist schwer, vor ganzen Gruppen zu reden.

In diesem Seminar lernen Sie

- Wie bereite ich mich vor?
- Was mache ich mit der Aufregung?
- Wie bewege ich mich gut?
- Was mache ich mit meinen Händen?
- Wie spreche ich gut?

Sich und Andere gut zu vertreten ist schwer.
Man braucht Kraft, Mut und Ausdauer.
Es ist wichtig, die eigenen Grenzen zu erkennen.
Es ist wichtig, sich selbst Gutes zu tun.

Gemeinsam erarbeiten wir

- Wo sind unsere Grenzen?
- Woher bekommen wir unsere Kraft?
- Was machen wir, wenn es mal nicht läuft?
- Wer kann uns unterstützen?

Sie lernen andere Bewohner-Vertreter*innen kennen und können sich miteinander austauschen.
Wir arbeiten in Klein-Gruppen und in der großen Gruppe.
Wir üben Gespräche in Rollen-Spielen.
Damit Sie in Zukunft stärker, sicherer und selbstbestimmter auftreten.

Termin und Uhrzeit:

10. bis 12. April 2026
dreitägig
Anreise ab 11.00 Uhr

Ort:

Jugendherberge Hildesheim

Kosten:

Das Seminar kostet 180,00 Euro

Im Preis enthalten:

- 2 Übernachtungen (im Doppelzimmer)
- Verpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen, nachmittags Kaffee und Kuchen)
- Pausengetränke
- Teilnahme-Bescheinigung

Möchten Sie ein Einzelzimmer?
Dann rufen Sie uns bitte an.
Dies kostet zusätzliches Geld.

Leitung:

Kerstin Daske
Hagen Daske
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS235** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 09. Februar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

NEU

6. „Frauen-Beauftragte – jetzt bin ich dabei!“ Grundlagen der Arbeit als Frauen-Beauftragte – Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Frauen-Beauftragte, stellvertretende Frauen-Beauftragte und Assistent*-innen.

Inhalt:

Seit 2017 sind Frauen-Beauftragte in Werkstätten (WfbM) gesetzlich vorgeschrieben.

Aufgabe der Frauen-Beauftragten ist es, die Interessen der beeinträchtigten Frauen innerhalb der Werkstatt zu vertreten und auf eine gleichberechtigte Teilhabe hinzuwirken.
Sie sind Ansprechpartner*innen für die Kolleg*innen, beraten und unterstützen sie und wirken Diskriminierung entgegen.

In diesem drei-tägigen Seminar lernen Sie die Aufgaben einer Frauen-Beauftragten kennen.
Wir besprechen die rechtlichen Grundlagen.
Wir sprechen über die Zusammen-Arbeit mit dem Werkstatt-Rat.
Wir sprechen über die Zusammen-Arbeit mit der Werkstatt-Leitung.
Wir sprechen über die Zusammen-Arbeit mit der Assistent*in.
Wir erstellen eine Jahresplanung für mögliche Aktivitäten für Frauen-Beauftragte.

Sie lernen andere Frauen-Beauftragte kennen und können sich miteinander über ihre Werkstätten austauschen.
Wir arbeiten in Klein-Gruppen und in der großen Gruppe.
Wir erstellen Aushänge und Infos in Leichter Sprache.

Termin und Uhrzeit:

13. bis 15. Februar 2026
dreitägig
Anreise ab 11.00 Uhr

Ort:

Jugendherberge Wolfsburg

Kosten:

Das Seminar kostet 180,00 Euro

Im Preis enthalten:

- 2 Übernachtungen (im Doppelzimmer)
- Verpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen, nachmittags Kaffee und Kuchen)
- Pausengetränke
- Teilnahme-Bescheinigung

Möchten Sie ein Einzelzimmer?
Dann rufen Sie uns bitte an.
Dies kostet zusätzliches Geld.

Leitung:

Kerstin Daske
Hagen Daske
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS108** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 12. Januar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

NEU

7. Frauen-Beauftragte tauschen sich aus – Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Frauen-Beauftragte, stellvertretende Frauen-Beauftragte und Assistent*-innen.

Inhalt:

Das erste Jahr der neuen Amts-Zeit ist geschafft.
In diesem drei-tägigen Seminar bekommen Frauen-Beauftragte die Möglichkeit zum Austausch über ihre Arbeit.

Wir besprechen

- Was läuft gut in der Arbeit als Frauen-Beauftragte.
- Was läuft nicht so gut.
- Welche Ideen und Tipps bekommen wir von anderen, erfahrenen Frauen-Beauftragten.
- Bei welchen Angelegenheiten/Gesprächen benötigen wir professionelle Unterstützung.

Wir klären

- Wo und von wem erhalten wir professionelle Unterstützung in unserer Einrichtung vor Ort.

Wir fragen nach

- Welche aktuellen Themen beschäftigen die Frauen in Werkstätten?
- Welche Angebote können Frauen-Beauftragte dazu machen?

Wir arbeiten in Klein-Gruppen und in der großen Gruppe.
Wir erstellen Aushänge und Infos in Leichter Sprache.

Termin und Uhrzeit:

23. bis 25. Oktober 2026
dreitägig
Anreise ab 11.00 Uhr

Ort:

Jugendherberge Goslar

Kosten:

Das Seminar kostet 180,00 Euro

Im Preis enthalten:

- 2 Übernachtungen (im Doppelzimmer)
- Verpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen, nachmittags Kaffee und Kuchen)
- Pausengetränke
- Teilnahme-Bescheinigung

Möchten Sie ein Einzelzimmer?
Dann rufen Sie uns bitte an.
Dies kostet zusätzliches Geld.

Leitung:

Kerstin Daske
Hagen Daske
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS750** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 21. September 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

NEU

8. „Wie denn, wo denn, was denn?!“ Nachrichten und Infos in Leichter Sprache – Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an Bewohner-Vertretungen, Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und Selbst-Vertreter*innen.

Inhalt:

Leichte Sprache ist für alle gut.

Inzwischen gibt es immer mehr TV-Sendungen, Zeitungen und Radiosendungen in Leichter Sprache. Auch im Internet gibt es viele Themen, über die man sich in Leichter Sprache informieren kann.

Gemeinsam wollen wir an diesen drei Tagen herausfinden:

- Welche Themen und Inhalte sind für Bewohner-Vertretungen, Werkstatt-Rat, Frauen-Beauftragte und Selbst-Vertreter*innen wichtig?
- Welche Sendungen sind empfehlenswert?

Wir testen dazu TV-Sendungen, Radioprogramme und Internet-Seiten und tauschen uns aus.
Wir überlegen, wie können wir diese Infos in Leichter Sprache an andere weitergeben.

Sie lernen andere Bewohner-Vertretungen, Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Räte kennen und können sich miteinander austauschen.
Wir arbeiten in Klein-Gruppen und in der großen Gruppe.
Wir erstellen Aushänge und Infos in Leichter Sprache.

Termin und Uhrzeit:

30. Januar 2026 bis 01. Februar 2026
dreitägig
Anreise ab 11.00 Uhr

Ort:

Jugendherberge Hildesheim

Kosten:

Das Seminar kostet 180,00 Euro

Im Preis enthalten:

- 2 Übernachtungen (im Doppelzimmer)
- Verpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen, nachmittags Kaffee und Kuchen)
- Pausengetränke
- Teilnahme-Bescheinigung

Möchten Sie ein Einzelzimmer?
Dann rufen Sie uns bitte an.
Dies kostet zusätzliches Geld.

Leitung:

Kerstin Daske
Hagen Daske
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS105** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 01. Dezember 2025** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

9. Grundlagen-Wissen für Werkstatt-Räte – Tages-Seminare

Zielgruppe:

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung und für Assistenzen/ Vertrauenspersonen der Werkstatt-Räte

Inhalt:

In diesem 2-tägigen Seminar besprechen wir ausführlich, was zur Werkstatt-Rat-Arbeit gehört:

- Was sind die Aufgaben des Werkstatt-Rates?
- Wo darf der Werkstatt-Rat mitbestimmen und mitwirken und über was muss er informiert werden?
- Was ist die Werkstätten Mitwirkungsverordnung (WMVO)?
- Wie organisiert sich ein Werkstatt-Rat und wer übernimmt welche Aufgaben?

Methoden:

- Wir arbeiten in kleinen Gruppen
- Wir führen ein Rollenspiel durch
- Wir tauschen uns intensiv aus
- **QUIZ-Runde**

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

a) 09. März 2026 und 10. März 2026 oder
b) 02. November 2026 und 03. November 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

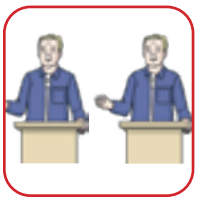
Kosten:

Das Seminar kostet 320,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:



Stefan Gärtner
Dirk Michalek
Dozenten

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte das beiliegende Anmelde-Formular aus, für
a) unter Angabe der Kursnummer **26AS214** oder
b) unter Angabe der Kursnummer **26AS802**
und senden es **bis spätestens**
a) **16. Februar 2026** oder
b) **05. Oktober 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

10. Vertiefungs-Wissen: Die Arbeit im Werkstatt-Rat – Eine Herausforderung!? – Tages-Seminare

Zielgruppe:

Das 2-tägige Seminar ist für Werkstatt-Räte in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung und für Assistenzen / Vertrauenspersonen der Werkstatt-Räte

Inhalt:

Sie arbeiten schon lange im Werkstatt-Rat und wünschen sich einen Austausch mit anderen Werkstatt-Räten?
Sie haben Fragen zu verschiedenen Themen der Werkstattrat-Arbeit?

Folgende Themen können in den 2 Fortbildungstagen besprochen werden:

- Die Zusammenarbeit im Werkstatt-Rat, was machen bei unterschiedlichen Meinungen?
- Wie bleibt der Werkstatt-Rat gut informiert?
- Zusammenarbeit in der Einrichtung
- Mitwirkung und Mitbestimmung
- Aufgaben der Vermittlungsstelle
- Was gehört noch zur Arbeit des Werkstatt-Rates?

Der Inhalt der 2 Tage wird gemeinsam mit der Gruppe besprochen und festgelegt.
Haben Sie Fragen oder wichtige Themen für die Werkstattrat-Arbeit? Dann bringen Sie diese Fragen in die Fortbildung mit.
In der Fortbildung werden diese Themen besprochen. Es wird eine Reihenfolge der Bearbeitung festgelegt. Das Handout für diese Fortbildungen wird nach den Fortbildungstagen zusammengestellt und erst dann verschickt.

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

a) 04. Mai 2026 und 05. Mai 2026 oder
b) 23. November 2026 und 24. November 2026
jeweils 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 320,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Andrea Adam
Barbara Philipp
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte das beiliegende Anmelde-Formular aus, für
a) unter Angabe der Kursnummer **26AS300** oder
b) unter Angabe der Kursnummer **26AS830**
und senden es **bis spätestens**
a) **13. August 2026** oder
b) **02. November 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

11. Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Rat – „Moderation von Sitzungen und Veranstaltungen“ – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und deren Vertrauenspersonen / Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen

Inhalt:

Wir lernen:

- Wie Sie gut Moderieren können.
- Wie Sie eine Moderation von Veranstaltungen gut machen können.
- Wie Sie eine Moderation von Sitzungen gut machen können.
- Wie Sie sich gut auf eine Veranstaltung oder Sitzung vorbereiten.
- Wie Sie sich gut organisieren und Ihre Zeit gut einteilen können.

Über diese Frage werden sich die Frauen-Beauftragten und die Werkstatt-Räte austauschen…

Methoden:

Wir arbeiten in kleinen Gruppen.
Wir werden praktische Übungen und Rollenspiele durchführen.
Sie werden Ihre eigene Persönlichkeit besser kennen lernen.

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

19. März 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Monika Blaszynski
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS217** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 26. Februar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

12. Unterstützte Kommunikation für Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte – Tages-Seminar

Zielgruppe:
Das 2-tägige Seminar ist für Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und deren Vertrauenspersonen / Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung

Inhalt:
Manche Menschen können nicht sprechen.
Trotzdem haben sie etwas zu sagen.
Deshalb benutzen sie besondere Hilfs-Mittel, wenn sie mit anderen Menschen sprechen wollen.
In schwerer Sprache heißt das:
Die Menschen sprechen mit Hilfe von Unterstützter Kommunikation.

In diesem Seminar lernen Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und ihre Assistenzen, was Unterstützte Kommunikation ist.
Wir zeigen, wie man sich besser verständigen und verstanden werden kann.

Wir sprechen über:

Was ist Unterstützte Kommunikation?
Welche Hilfsmittel gibt es?

- Symbole und Bilder (Metacom)
- Einfache Sprache
- Gebärden
- Technische Geräte und Apps

Sie lernen, welche Hilfen es für die tägliche Arbeit gibt – zum Beispiel für Gespräche, Sitzungen oder Informationen für andere Beschäftigte.
Alles wird in einfacher Sprache erklärt und mit Beispielen aus der Praxis gezeigt.
Ziel: Alle sollen mitreden können!

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

27. Mai 2026 und 28. Mai 2026
Nicht einzeln buchbar!
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 320,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Daniel Krasper
Dirk Michalek
Dozenten

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS400** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 06. Mai 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

Wir packen unseren Themen-koffer nach Ihren Wünschen!

Sie haben eine Idee für ein Seminar.

Das Seminar soll bei Ihnen stattfinden.

Sie erzählen uns, was Sie sich wünschen.

Wir schicken Ihnen ein Seminar-angebot.

Wenn Ihnen das gefällt, schicken Sie uns eine Bestätigung als Mail.

Unsere Dozentin oder unser Dozent kommt zu Ihnen in die Einrichtung.

Das Seminar findet bei Ihnen statt.

Dann bekommen Sie von uns eine Rechnung.

Haben Sie Interesse an einem Selbstverteidigungskurs? Wir planen diesen gerne für Sie.

Sprechen Sie uns an!

Wir wollen gehört werden! – auch von der Politik!

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

- Was sind für uns wichtige Themen, die wir mit Politikern besprechen wollen?
- Wie können wir entscheiden, was wir den Politikern genau sagen wollen?
- Wie erreichen wir die Politiker?
- Wie können wir Politikern erklären, wie wir leben?
- Wie können wir unsere Standpunkte am besten darstellen?
- Wie können wir am besten überzeugen?

Wir arbeiten gemeinsam an einem Plan, wie Sie mit der Politik bei Ihnen vor Ort gut ins Gespräch kommen.

Wir üben die Gespräche zusammen.

Leitung: Dr. Katrin Grüber, Dozent*in
(Institut PaTeSe (Partizipation, Teilhabe und Selbstbestimmung)

Was hat Politik mit mir zu tun? Demonstrieren, sich informieren und einmischen.

Dieser Kurs wird für Menschen mit Beeinträchtigungen allein, aber auch gemeinsam mit pädagogischen Mitarbeiter*innen angeboten.

Inhalt:

- Was bedeutet eigentlich Politik?
- Wo habe ich im Alltag mit Politik zu tun?
- Welche Themen sind mir wichtig?
- Wie kann ich meine Meinung sagen und mich politisch einmischen?

Leitung: Dr. Lisa Oermann, Dozent*in

Digitale Fitness am Smartphone, Tablet & Co. für Menschen mit Beeinträchtigungen

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters.

Inhalt:

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet und möchten lernen…

- wie Sie Ihr Gerät optimal einrichten,
- wofür Sie Ihr Gerät im Alltag nutzen können,
- wie Sie Ihr Umfeld digital entdecken können,
- wie Sie sich sicher im Internet bewegen?
- wie Sie Internetfallen umgehen?

Leitung: Marie-Louise Hacker, Vanessa Oberbeck
Dozent*innen

Sexuelle Selbstbestimmung für Menschen mit Beeinträchtigungen

Diese Fortbildung ist für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigungen.

Inhalt:

In der Fortbildung lernen Sie über das Thema Sexualität.

Zu Sexualität gehört zum Beispiel:

- Gefühle und Berührungen.
- Beziehungen und Sex.
- Der Körper und seine Funktionen.

Sie lernen:

- Was sind Ihre Rechte?
- Wie sprechen Sie über Ihre Bedürfnisse? Und Ihre Grenzen? Zum Beispiel mit Ihrer Familie. Oder in Ihrem Zuhause.
- Warum ist es wichtig über Sexualität zu sprechen?

Sie bekommen Informationen.

Über Ansprech-Stellen in Ihrer Nähe.

Leitung: Geske Steinhäuser, Elisa Jericke
Dozent*innen

Frauen-Beauftragte als Peer-Berater*innen zum Thema „Sexualität“

Diese Fortbildung ist für Frauen-Beauftragte mit Beeinträchtigungen.

Inhalt:

In der Fortbildung lernen Sie, wie Sie als Frauen-Beauftragte mit dem Thema Sexualität umgehen.

Sie lernen:

- Wie sprechen Sie über Sexualität?
- Zum Beispiel mit den Frauen in Ihrer Beratung.
- Warum ist es wichtig über Sexualität zu sprechen?
- Wie achten Sie auf Ihre eigenen Grenzen?
- Wie achten Sie auf die Grenzen der Frauen?

Sie bekommen Informationen.

Über Ansprech-Stellen in Ihrer Nähe.

Leitung: Geske Steinhäuser, Elisa Jericke, Dozent*innen

Erste Hilfe – So kannst du Leben retten

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

- Jemand ist verletzt und braucht Hilfe. Was kann ich tun?
- Jemand sagt, dass es ihm schlecht geht. Wie kann ich ihm helfen?
- Ich rufe den Notruf an. Was passiert dann?
- Jemand ist bewusstlos und atmet nicht mehr. Was kann ich tun?

Wir zeigen alle wichtigen Schritte und üben sie gemeinsam.

Wenn man nicht selbst helfen kann, kann man anderen erklären, was sie tun sollen.
So können sie besser helfen.

Leitung: Sanitätsschule Oliver Blake

Demenz – Was müssen wir wissen? Was können wir tun?

Diese Fortbildung wird für Menschen mit Beeinträchtigungen angeboten.

Inhalt:

Viele Menschen werden heute viel älter als früher.

Manche Menschen bekommen eine Demenz, wenn sie alt sind.

Demenz ist eine Krankheit, die vergesslich macht.

Wenn man mit jemandem zusammenlebt, der eine Demenz hat, kann das ziemlich schwierig sein.

Gemeinsam wollen wir herausfinden:

- Was ist eine Demenz?
- Wie fühlt sich jemand, der eine Demenz hat?

Zusammen wollen wir überlegen:

- Was kann ich tun, damit ich mich nicht so sehr ärgern muss?
- Wie kann ich jemanden unterstützen, der eine Demenz hat?

Leitung: Hanna Deterding, Dozent*in

NEU

Gesund und glücklich leben

Diese Fortbildung ist für Menschen mit
Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

Wie kann ich glücklich und gesund leben?

Wir stellen uns gemeinsam viele Fragen:

- Was heißt es eigentlich, gesund und glücklich zu sein?
- Was kann ich selbst tun, damit ich gesünder lebe?
- Kann ich etwas tun, damit ich mich glücklicher fühle?
- Was hilft mir, wenn ich im Alltag Stress habe?
- Was kann ich tun, wenn ich mich überfordert oder gestresst fühle?

Wir probieren auch ein paar Dinge aus:

- **Meditation** (ruhig sitzen und die Gedanken zur Ruhe bringen)
- **Bewusstes Atmen** (ruhig und tief atmen)
- **Sich schöne Dinge vorstellen** (das nennt man Visualisierung)

Leitung: Stefan Gärtner, Dirk Michalek
Dozenten

INKLUSIV!

Wege entstehen beim Gehen – Persönliche Zukunfts-Planung

In dieser Fortbildung lernen beeinträchtigte und nicht beeinträchtigte Menschen gemeinsam.

(Buchbar als eintägige oder mehrtägige/modulare Fortbildung)

Inhalt:

Haben Sie Interesse mit anderen Menschen über Ihr Leben nachzudenken?

- Was können Sie gut?
- Was sind Ihre Träume und Wünsche?
- Wer sind Ihre Unterstützer?
- Wollen Sie Persönliche Zukunfts-Planung kennenlernen?

Persönliche Zukunfts-Planung ist eine Sammlung von Methoden. Methoden heißt: Es gibt Karten, Arbeits-Blätter, Bilder und vieles mehr.

Dabei steht die planende Person im Mittelpunkt.

Leitung: Dozent*innen der Persönlichen Zukunfts-Planung

INKLUSIV!

Meine Lebens-Geschichte: Biographie-Arbeit mit dem Lebens-Buch

Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen.

Inhalt:

Wir möchten mit Ihnen zusammen über Ihr Leben nachdenken:

- Welche Dinge waren in meinem Leben wichtig?
- Was habe ich schon alles erlebt?
- Was soll sich ändern? Was soll so bleiben?

Zu dem Kurs gehört auch ein Lebens-Buch.

Da können Sie alles Wichtige über Ihr Leben aufschreiben.

Sie können auch Bilder einkleben.

Für die Assistent*innen wird es einen speziellen theoretischen Input geben.

Leitung: Dr. Lisa Oermann
Dozent*in

NEU

Die Arbeit im Beirat

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen, die Mitglied im Beirat sind

Inhalt:

Sie sind Mitglied im Beirat Ihrer Einrichtung und möchten mehr über Ihre Arbeit lernen?

Dann melden Sie sich an:

In diesem Kurs denken wir über den Spruch nach:
„Nichts über uns ohne uns“:

So lautet das Motto von beeinträchtigten Menschen, die sich für ihre Rechte und ihre Selbst-Bestimmung einsetzen.

Wir überlegen:

- Wie wird diese Forderung in Ihrer Einrichtung umgesetzt?
- Und was ist der Unterschied zwischen Mit-Wirkung und Mit-Bestimmung?

Außerdem suchen wir nach Ihren persönlichen Stärken, die Sie mit in den Beirat bringen.

Und wir sprechen darüber, wie Sie als Gruppe besser zusammen-arbeiten können.

So können Sie Ihre Anliegen und Ideen besser mit dem Vorstand besprechen.

Leitung: Lisa Oermann
Dozent*in

Gefahren im Umgang mit sozialen Medien

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

- Was ist **„Social Media“**?
- Welche **Apps** gibt es dafür?

Worauf muss ich achten, wenn ich „Social Media“ benutze?

- Was teile ich im Internet?
- Wer kann das alles sehen? (Privatsphäre)
- Wie schütze ich meinen Account? (sichere Passwörter, Einstellungen)
- Was passiert mit meinen Bildern, Videos und Texten im Internet?
- Was sind Falschmeldungen („Fake-News“)
- Was sind falsche Profile („Fake-Profile“)

Wie verhalte ich mich in „Social Media“?

- Wie schütze ich meine persönlichen Daten?
- Wie gehe ich mit anderen Menschen im Internet um?
- Welche Konsequenzen können falsches Verhalten im Internet haben?
- An wen kann ich mich wenden, wenn ich Fragen habe?

Leitung: Marie-Louise Hacker, Vanessa Oberbeck
Dozent*innen

NEU

Vorbereitung auf die Rente

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

Mit einer guten Vorbereitung kann der Übergang vom Arbeitsleben in die Rente gut gelingen.

Der Eintritt in die Rente ist in der Regel an ein bestimmtes Alter gebunden.

In diesem Seminar können sich Beschäftigte, die vor ihrer Rente stehen, untereinander über die folgenden Inhalte austauschen:

- Was bedeutet für mich Rente?
- Was brauche ich, um zufrieden zu sein?
- Welche Möglichkeiten sollte es für den Übergang in die Rente geben?
- Wie bleibe ich körperlich und geistig fit?
- Wo bekomme ich Rat und Hilfe?

Leitung: Gabriele Goldbach
Dozent*in

NEU

Umgang mit Veränderungen und Herausforderungen

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

Veränderungen und Herausforderungen sind ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens.
Häufig sind Veränderungen mit Ängsten und unangenehmen Gefühlen verbunden.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Sie erhalten Hilfestellung bei Fragen wie:

- Welche Veränderungen und Herausforderungen gibt es in meinem Leben?
- Wie fühle ich mich dabei und warum fühle ich mich so?
- Welche Fähigkeiten habe ich?
- Was kann ich tun, um gut mit Veränderungen und Herausforderungen umzugehen?
- Wie können mir meine Betreuer*innen und Arbeitskolleg*innen dabei helfen?

Leitung: Gabriele Goldbach
Dozent*in

NEU

Teamfähigkeit und soziale Kompetenzen

Diese Fortbildung ist für Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und deren Vertrauenspersonen/Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung

Inhalt:

In der Werkstatt gibt es viele unterschiedliche Arbeitsbereiche, in denen ebenso unterschiedliche Menschen zusammenarbeiten.

Nicht jeder Mensch ist ein Teamtyp.

Sie lernen die **Grundregeln im Umgang miteinander** kennen: Verhaltensregeln, Gesprächsregeln, Kritik annehmen, Umgang mit Konflikten sowie die **Spielregeln der Teamarbeit:**

Aufgaben gerecht verteilen, Zusammenarbeiten, Miteinander reden, sich gegenseitig helfen, Team führen und koordinieren.

Leitung: Gabriele Goldbach, Dozent*in

NEU

Die Kunst „NEIN“ zu sagen

Diese Fortbildung ist für Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

Man sagt oft „Ja“, obwohl man lieber „NEIN“ sagen möchte. Man fürchtet, es könnte Ärger geben, wenn man „NEIN“ sagt. Oder man traut sich nicht, „NEIN“ zu sagen und sagt stattdessen gar nichts.

In allen Fällen entstehen unangenehme Gefühle, die dann häufig in Form von Ärger, Wut oder Trauer zum Ausdruck kommen. Dies kann zu Rückzug oder Aggression führen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden mit vielen praktischen Übungen, wie sie selbstsicherer ihre Meinung äußern können. Und sich anderen gegenüber besser abgrenzen können.

Leitung: Gabriele Goldbach, Dozent*in

NEU

Frauenpower: Das bin ich! Das brauche ich! Das schaffe ich!

Die Fortbildung richtet sich an Frauen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

Viele Frauen sind sich gar nicht bewusst, welche Fähigkeiten sie haben.

In diesem Seminar gehen wir gemeinsam auf die Suche nach diesen Fähigkeiten: Welche Stärken habe ich und wo sind meine Grenzen?

Wie kann ich Grenzen setzen und NEIN sagen?

Die Frauen erfahren, wie sie selbstsicher gegenüber anderen auftreten können: Wie wirken Körperhaltung, Gesichtsausdruck, Kleidungsstil und Sprache auf andere?

Sie lernen, wie man sich eigene Ziele setzt und diese auch erreichen kann: Was brauche ich, um zufrieden zu sein? Wo bekomme ich Rat und Hilfe?

Leitung: Gabriele Goldbach
Dozent*in

Ich bestimme über mein Leben! Vorbereitung auf die Bedarfsermittlungsgespräche und das B.E.Ni-Verfahren

Diese Fortbildung ist für Bewohner-Vertretungen, Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Räte sowie Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

In der Fortbildung lernen Sie, sich auf ein Hilfe-Plan-Gespräch vorzubereiten.

Sie denken darüber nach

- Was sind Ihre Bedürfnisse?
- Was sind Ihre Ziele?
- Welche Unterstützung benötigen Sie?

Sie erfahren, warum es wichtig ist, sich auf das Hilfe-Plan-Gespräch vorzubereiten: Sie lernen das Bundes-Teilhabe-Gesetz kennen.

Sie lernen schwierige Wörter z.B. Bedarfs-Ermittlung kennen.

Sie werden Expert*in in Ihrer Bedarfs-Ermittlung!

Leitung: Wioletta Seidel
Dozent*in

NEU

So werde ich zum Streitschlichter / zur Streitschlichterin

Diese Fortbildung ist für Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und Bewohner-Vertretungen

Inhalt:

Überall, wo Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und persönlichen Hintergründen zusammenarbeiten, entstehen häufig Spannungen.

Spannungen enden sehr schnell in einem Streit.

Jeder Streit belastet die Teamarbeit und wirkt sich negativ auf das Arbeitsergebnis aus.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie als neutrale Streitschlichter*innen zwischen den Streitenden vermitteln können.
Damit diese wieder miteinander reden.
Und beide Seiten eine zufriedenstellende Lösung erlangen.

Leitung: Gabriele Goldbach
Dozent*in

NEU **INKLUSIV!**

Umgang mit Nähe und Distanz im Arbeitsalltag der Werkstatt

Diese Fortbildung ist für Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und deren Vertrauenspersonen/Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung

Inhalt:

Im Arbeitsalltag der Werkstatt treffen viele unterschiedliche Menschen aufeinander. Es besteht der Wunsch nach einem respektvollen Miteinander.

In der Werkstatt vermischen sich Arbeit und Privatheit.

Aber wo sind die Grenzen?

Wir lernen:

- Was bedeutet Nähe und Distanz?
- Was brauche ich, damit ich gerne arbeite und zufrieden bin?
- Was möchte ich auf keinen Fall?
- Wie kann ich Grenzen setzen und NEIN sagen?
- Wie können mir die Gruppenleiter*innen und Betreuer*innen helfen?

Leitung: Gabriele Goldbach
Dozent*in

13. Wie gestalte ich eine Voll-Versammlung in der Werkstatt – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung und für Assistenzen / Vertrauenspersonen der Werkstatt-Räte

Inhalt:

Eine Voll-Versammlung muss laut Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung (WMVO) einmal im Jahr durchgeführt werden.

Wir besprechen in dem Seminar, was alles für eine Voll-Versammlung geplant werden muss:

- Wie wird eine Voll-Versammlung vorbereitet?
- Über was wird auf einer Voll-Versammlung berichtet?
- Wer wird eingeladen?
- Was wird benötigt?

Methoden:

- Wir arbeiten in kleinen Gruppen
- Wir führen Rollenspiele durch
- Wir tauschen uns aus
- **QUIZ-Runde**

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

02. Juni 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

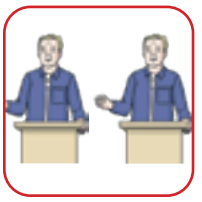
Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:



Stefan Gärtner
Dirk Michalek
Dozenten

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS415** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 12. Mai 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

14. Organisation der Werkstatt-Rat-Arbeit – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung und für Assistenzen / Vertrauenspersonen der Werkstatt-Räte

Inhalt:

Die Organisation der Werkstatt-Rat-Arbeit ist ein wichtiges Thema.
Als Werkstattrat haben Sie viele Aufgaben.
Die Mitwirkungs- und Mitbestimmungs-Rechte kennen Sie.
Aber Sie sind sich unsicher, wie Sie die gesamte Arbeit schaffen sollen?

Dafür ist eine gute Organisation der Arbeit notwendig.

Einzelne Punkte für eine gute Organisation werden in dieser Fortbildung gemeinsam erarbeitet:

- Was braucht der Werkstatt-Rat für seine Arbeit?
- Welche Aufgaben hat der Werkstatt-Rat?
- Was muss bei der Planung der Werkstatt-Rat-Arbeit bedacht werden?
- Welche Hilfen stehen dem Werkstatt-Rat bei seiner Arbeit zur Verfügung?
- Wie können die verschiedenen Aufgaben des Werkstatt-Rates verteilt werden?
- Welche Hilfen gibt es für die Terminplanung?
- Wohin mit den ganzen Protokollen und Schriftstücken?

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

31. August 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Andrea Adam
Barbara Philipp
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS600** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 10. August 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

15. Ohne Angst sprechen. Meinungen gut vertreten. – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und deren Vertrauenspersonen / Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung sowie Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

In diesem Seminar reden wir mit euch über Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit:

- Wie schaffe ich es, meine Meinung gut zu vertreten und überzeugend darzustellen?
- Was kann ich tun, um selbstsicherer und selbstbewusster aufzutreten?
- Was hat Körperhaltung für eine Wirkung?
- Welche Möglichkeiten habe ich, mich auf eine Situation gut vorzubereiten, um meine Meinung gut darzustellen?

Methoden:

- Wir arbeiten in kleinen Gruppen
- Wir führen Rollenspiele durch
- Körperliches Auftreten
- Stimmarbeit
- Wir tauschen uns aus

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

01. September 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

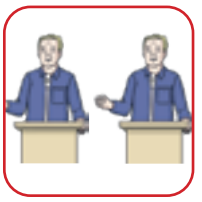
Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:



Stefan Gärtner
Dirk Michalek
Dozenten

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS605** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 11. August 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

16. Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Rat – „Gesprächsführung in 2 Teilen“ – Tages-Seminare

Zielgruppe:
Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und deren Vertrauenspersonen / Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen

Inhalt:

- Warum wird ein Gespräch geführt?
- Wie sollte die Gesprächs-Situation sein?
- Wie führe ich ein Gespräch?
- Was muss ich beachten, wenn eine Person nicht sprechen / nicht hören kann. Wenn sie sich nicht richtig erklären kann?
- In welchen Situationen fühle ich mich sicher / unsicher?
- Was kann ich machen, wenn ich mit Gewalt / Trauer zu tun habe?
- Aktives Zuhören und Gewaltfreie Kommunikation
- Ziele im Gespräch erreichen
- Intensiver Austausch anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmer*innen untereinander

Methoden:
Wir arbeiten in kleinen Gruppen.
Wir werden praktische Übungen und Rollenspiele durchführen.
Wir setzen uns mit der eigenen Person auseinander, mit der eigenen Rolle als Frauen-Beauftragte und als Werkstatt-Rat.
Wir tauschen uns mit den anderen Frauen-Beauftragten und Werkstatt-Räten aus und vernetzen uns.

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

14. September 2026 – Teil 1
05. Oktober 2026 – Teil 2
Nicht einzeln buchbar!
Jeweils 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro
pro Person und Seminartag

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Sarah Körber
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS610** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 24. August 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

17. Mobbing und Ausgrenzung am Arbeitsplatz – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Bewohner-Vertretungen, Frauen-Beauftrage und Werkstatt-Räte sowie Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

Mobbing ist mehr als nur eine Kollegin / einen Kollegen hin und wieder zu hänseln oder zu ärgern.

Von Mobbing spricht man, wenn jemand an einer anderen Person immer wieder und über längere Zeit verletzendes und / oder ausgrenzendes Verhalten zeigt. Jemandem in einer Email, über Whatsapp oder das Internet (facebook) böse mitspielt.

- Wir lernen die verschiedenen Arten des Mobbings kennen.
- Wir geben Tipps, wie damit umgegangen werden kann.
- Wir lernen, wo man sich Hilfe suchen kann.
- Wir machen Übungen, für mehr Selbstbewusstsein.

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

21. September 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Monika Blaszynski
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS620** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 31. August 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

18. Gute Vernetzung als Werkstatt-Rat und Frauen-Beauftragte – wie geht das? – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Das Seminar ist für Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung und für Assistenzen/Vertrauenspersonen der Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragten

Inhalt:

Sie arbeiten im Werkstatt-Rat oder als Frauen-Beauftragte und haben den Eindruck, dass viele Informationen aus der Einrichtung den Werkstatt-Rat oder die Frauen-Beauftragte gar nicht oder verspätet erreichen? Sie wissen nicht, an wen Sie sich mit bestimmten Fragen in Ihrer Einrichtung wenden können?

Wir besprechen:

- Wer sind die wichtigen Ansprechpartner des Werkstatt-Rates und der Frauen-Beauftragten in der Einrichtung?
- Wie können sich Werkstatt-Rat und Frauen-Beauftragte bei den Ansprechpartnern der Einrichtung bekannt machen?
- Wie können der Werkstatt-Rat und die Frauen-Beauftragte sich Informationen besorgen?
- Was machen der Werkstatt-Rat und die Frauen-Beauftragte mit den Informationen, die sie bekommen?

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

28. September 2026
jeweils 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Andrea Adam
Barbara Philipp
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS630** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 07. September 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

19. Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Rat und deren Vertrauensperson / Assistenz – „Wie kann eine gute Zusammenarbeit gelingen?“ – Tages-Seminar

Zielgruppe:
Werkstatt-Räte, Frauen-Beauftragte und deren Vertrauens-Personen / Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen

Inhalt:
Wir lernen und besprechen:

- Informationen, zu den für Sie wichtigen Bestimmungen
- Erfahrungen mit der Mitwirkung und Mitbestimmung der Werkstatt-Räte und der Frauen-Beauftragten
- Die Position der Werkstatt-Räte und der Frauen-Beauftragten (zur Zusammenarbeit)
- Entwicklung der Arbeit der Werkstatt-Räte und der Frauen-Beauftragten und die Aufgabe der Vertrauens-Person / Assistent*innen
- Aufgabe und Rolle der Vertrauensperson und der Assistent*innen
- Erwartungen des Werkstatt-Rates und der Frauen-Beauftragten an die Vertrauens-Personen und die Assistenz

Methoden:
Wir arbeiten in kleinen Gruppen.
Wir werden praktische Übungen und Rollenspiele durchführen.
Sie werden Ihre Aufgaben als Werkstatt-Rat / Frauen-Beauftragte besser verstehen lernen.
Sie werden Ihre eigene Persönlichkeit besser kennen lernen.

Information:
An dem Seminar sollten jeweils ein Mitglied des Werkstatt-Rates, die Frauen-Beauftragte und die Vertrauensperson und / oder die Assistenzperson aus einer Werkstatt teilnehmen, damit die konkrete Zusammenarbeit besprochen und geplant werden kann.

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

02. November 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Barbara Philipp
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS801** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 05. Oktober 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

20. Guter Umgang mit „Tot-Schlag-Argumenten“ – Tages-Seminar

Zielgruppe:
Das Seminar ist für Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und deren Vertrauenspersonen / Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung

Inhalt:
Werkstatt-Räte und Frauen-Beauftragte bekommen es oft mit den so genannten „Tot-Schlag-Argumenten“ zu tun:

- Da kann ja jeder kommen!
- Wo kommen wir denn da hin?
- Es gibt Wichtigeres.
- Da sind mir die Hände gebunden.
- Darüber reden wir ein anderes Mal.

Tot-Schlag-Argumente überrumpeln!
Oft weiß man nicht, was darauf geantwortet werden kann. Sie lernen in diesem Seminar, wie Sie als Werkstatt-Rat oder Frauen-Beauftragte gut mit den so genannten „Tot-Schlag-Argumenten“ umgehen und schlag-fertig werden.

Themen:

- Was sind „Tot-Schlag-Argumente“ und in welchen Situationen begegnen sie uns?
- In welchen Gesprächen kommen diese Argumente auf uns zu?
- Was bewirken diese Argumente bei uns, wenn wir sie hören?
- Wie können wir mit „Tot-Schlag-Argumenten“ gut umgehen?

Wir arbeiten in kleinen Gruppen.
Wir werden praktische Übungen und Rollenspiele durchführen. Sie werden sich weiterentwickeln und mehr Selbstbewusstsein bekommen.

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

30. November 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Dirk Michalek
Dozent*in

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS850** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 09. November 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

21. Frauen-Beauftragte und Werkstatt-Rat – „Bewerbungsgespräche führen: Wer? Wie? Was? Wieso? Weshalb? Warum?“ – Tages-Seminar

Zielgruppe:
Das Seminar ist für Frauen-Beauftragte, Werkstatt-Räte und deren Vertrauenspersonen / Assistent*innen in Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung

Inhalt:
In einer Werkstatt arbeiten Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen. Sie haben verschiedene Aufgaben.

Nichts über uns – ohne uns.

Die Frauen-Beauftragte und der Werkstatt-Rat wollen mitreden bei der Einstellung von Fach-Personal.

Auch die Menschen ohne Beeinträchtigung müssen sich auf eine Arbeits-Stelle bewerben. Wenn sie in der Werkstatt arbeiten wollen.

Sie schreiben eine Bewerbung an die Werkstatt.
In der Bewerbung steht zum Beispiel:

Warum sie gerne in der Werkstatt arbeiten möchten.
Und was für einen Beruf sie gelernt haben.

Die Werkstatt spricht mit einigen interessierten Bewerbern, damit man sich kennenlernt. Dieses Gespräch heißt: Bewerbungs-Gespräch.

Die Werkstatt informiert die Frauen-Beauftragte oder den Werkstatt-Rat über die Einstellung neuer Mitarbeiter beim Fach-Personal.

Die Frauen-Beauftragte und der Werkstatt-Rat wollen bei Bewerbungs-Gesprächen mitarbeiten.

Themen:

- Was ist ein Bewerbungsgespräch?
- Wie bereite ich mich gut vor?
- Wie verhalte ich mich in einem Bewerbungsgespräch?

Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Termin und Uhrzeit:

01. Dezember 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Angelika Wesener
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS900** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 10. November 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

22. „Warum machst du das immer so…? Das regt mich auf!“ – „Ach, lass mich doch in Ruhe!“ Konfliktlösungs-Strategien – Tages-Seminar

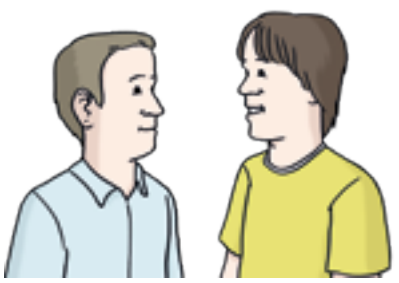
Zielgruppe:

Bewohner-Vertretungen, Frauen-Beauftrage und Werkstatt-Räte sowie Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten und Formen, mit Konflikten umzugehen.
Ich ziehe mich zurück.
Ich gebe nach.
Ich setze mich durch.
Ich finde einen Mittelweg.
Ich erarbeite mit meinem Gegenüber eine gemeinsame Lösung.
In diesem Seminar lernen wir, wie wir gut mit Konflikten umgehen können.

- Sich einen Überblick verschaffen:
  Was sind Konflikte?
  Wie sind diese für mich / für die Anderen?
- Was mache ich, wenn ich einen Konflikt nicht regeln kann?
- Wie kann ich Konflikte auch gut nutzen?
- Unterschiedlichen Umgang mit Konflikten kennenlernen.



Dieses Seminar gehört zum Fortbildungsplan der Werkstatt-Räte der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Süd-Ost-Niedersachsen.

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

02. März 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Monika Blaszynski
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS230** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 09. Februar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

23. „Du kannst MICH mal… …du kannst MIR mal zuhören…!“ Deeskalationstraining für Menschen mit Beeinträchtigungen – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Bewohner-Vertretungen, Frauen-Beauftrage und Werkstatt-Räte sowie Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

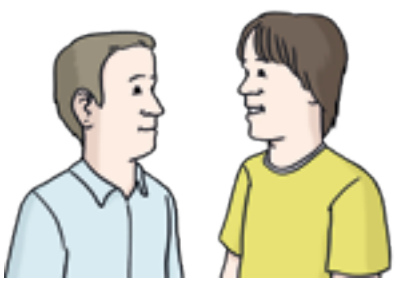
Manchmal gibt es Streit und das ist für alle eine unangenehme Situation. Für die, die streiten und für die, die das bemerken.

In diesem Seminar lernen wir einen Streit zu verhindern.

Wir sprechen über eigene Stärken und Schwächen und üben verschiedene Situationen in Rollenspielen.

- Wir verschaffen uns einen Überblick: Wann „kocht“ ein Streit hoch? Wie ist das für mich / für die Anderen?

- Wie kann ich damit umgehen?
- Wie „spricht mein Körper“? Was kann ich bei anderen beobachten?
- Wir lernen das „Aktive Zuhören“
- Wir lernen „Ich-Botschaften“ zu geben



- Wir lernen gut miteinander zu sprechen

Gefördert durch Aktion Mensch

Termin und Uhrzeit:

16. März 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Britta Engelhardt
Monika Blaszynski
Dozent*innen

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS215** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 23. Februar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

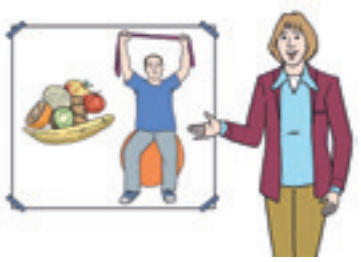
NEU

24. Glücklich und gesund leben – Tages-Seminar

Zielgruppe:
Das Seminar richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters

Inhalt:

In diesem Seminar sprechen wir über ein wichtiges Thema:
Wie kann ich glücklich und gesund leben?



Wir stellen uns gemeinsam viele Fragen:

- Was heißt es eigentlich, gesund und glücklich zu sein?
- Was kann ich selbst tun, damit ich gesünder lebe?
- Kann ich etwas tun, damit ich mich glücklicher fühle?
- Was hilft mir, wenn ich im Alltag Stress habe?
- Was kann ich tun, wenn ich mich überfordert oder gestresst fühle?

Wir probieren auch ein paar Dinge aus:

- **Meditation** (ruhig sitzen und die Gedanken zur Ruhe bringen)
- **Bewusstes Atmen** (ruhig und tief atmen)
- **Sich schöne Dinge vorstellen** (das nennt man Visualisierung)

Wir fragen uns gemeinsam:
Hilft das wirklich? Oder ist das Quatsch?

Das machen wir gemeinsam:

- Wir reden in der Gruppe über das Thema „Glücklich und gesund sein".
- Wir arbeiten in kleinen Gruppen zusammen.
- Wir machen Übungen, die uns helfen können: weniger Stress zu haben, uns innerlich ruhiger zu fühlen.

Termin und Uhrzeit:

13. April 2026
9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

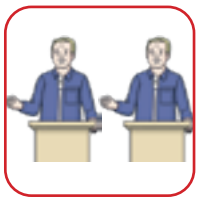
Kosten:

Das Seminar kostet 160,00 Euro

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:



Stefan Gärtner
Dirk Michalek
Dozenten

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS240** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 16. März 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Telefon: 0511 – 909 257 02

NEU

25. Mit-Mach-Tag: Kann die KI, was ich will? – Tages-Seminar

Zielgruppe:

Der Mit-Mach-Tag ist für Menschen mit Beeinträchtigungen.
Alle sind willkommen. Wir entdecken zusammen Technik und KI.

Inhalt:

KI ist die Abkürzung für **Künstliche Intelligenz.**
KI steckt heute in vielen Geräten:

- im Handy,
- im Computer,
- in Sprach-Assistenten wie „Alexa“ oder „Siri“.

Wir erklären:

- Was ist KI?
- Wo begegnet mir KI im Alltag?
- Was kann KI gut?
- Wo muss ich vorsichtig sein?

Wir probieren KI gemeinsam aus.
Alle können mitmachen.

Themen

Vortrag „Was ist Künstliche Intelligenz – was muss ich wissen?“
Workshopangebote zu verschiedenen KI-Themen

Am Ende des Tages:

- wissen alle besser, was KI ist,
- können alle KI ausprobieren,
- haben wir Ideen gesammelt, wie KI uns helfen kann.

Termin und Uhrzeit:

16. März 2026
von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort:

Akademie für Rehaberufe, Hannover

Kosten:

Das Seminar ist kostenlos.

Für Essen und Trinken sowie Seminarunterlagen zahlen Sie 30,00 Euro.

Im Preis enthalten:

Mittagsverpflegung und Pausengetränke
Teilnahme-Bescheinigung

Leitung:

Wiebke Curdt
Dozent*in
& Student*innen der Leibniz Universität Hannover, Institut für Sonderpädagogik

Akademie
für Rehaberufe

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte unter Angabe der Kursnummer **26AS208** das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es **bis spätestens 23. Februar 2026** an die:
Akademie für Rehaberufe,
Nordring 8 G, 30163 Hannover
oder per Fax: 0511 – 909 257 12
oder per Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

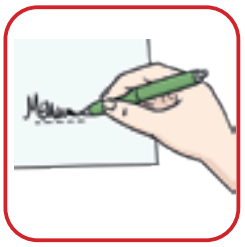
Telefon: 0511 – 909 257 02

Anmelde-Formular

Kursnummer: .....

Seminar: .....

Termin: .....



Vorname und Nachname:

.....

Straße, Postleitzahl, Wohnort

nur ausfüllen wenn anders als Rechnungsanschrift

.....

....

Tagsüber erreichbar (Telefonnummer):

.....

E-Mail: .....

Ich nehme mit Assistenz (kostenpflichtig) an dem Seminar teil:

◯ ja ..... ◯ nein

Können Sie lesen?

◯ ja ◯ nein ◯ ein wenig

Können Sie schreiben?

◯ ja ◯ nein ◯ ein wenig

Ich bin Rollstuhlfahrer/in:
(Angabe nur bei mehrtägigen Seminaren)

◯ ja

◯ nein

Rollator:

◯ ja

◯ nein

Ich möchte mit folgender Person in einem Zimmer schlafen:
(Angabe nur bei mehrtägigen Seminaren)

.....

Ihre Wünsche versuchen wir zu erfüllen, können dies aber nicht versprechen. Wenn Sie ein Einzelzimmer haben möchten, rufen Sie uns bitte an. Hierfür fallen zusätzliche Kosten an.

Für das Seminar wünsche ich mir:

.....

.....

Die Rechnung für das Seminar geht an:

.....

.....

Ich esse Fleisch: ◯ ja ◯ nein

Ich habe eine Allergie und darf folgendes nicht essen:
(Angabe nur bei mehrtägigen Seminaren)

.....

Wenn die Fortbildung schon voll ist oder nicht stattfindet, melden wir uns bei Ihnen.

Wenn Sie nicht mehr teilnehmen wollen, müssen Sie einen Brief an die Akademie für Rehaberufe schreiben. Der Brief muss spätestens 3 Wochen vor dem Seminar bei der Akademie ankommen. Melden Sie sich später ab, müssen Sie für die Organisation 40,00 Euro bezahlen. Wenn Sie sich nicht abmelden, müssen Sie den Kurs ganz bezahlen.

Ihr Name und Wohnort wird in eine Teilnehmer-Liste eingetragen.
Alles was Sie geschrieben haben wird nicht weitergegeben.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Anmeldebedingungen

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels des Anmeldeformulars oder über das Onlineformular der Homepage. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Wir bestätigen den Eingang Ihrer Anmeldung.
Mit der Bestätigung kommt der Schulungsvertrag zustande.

Absagen/Änderungen:

Ist eine Veranstaltung ausgebucht oder findet aus anderen Gründen nicht statt, informieren wir Sie schnellstmöglich. Bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren werden zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.
In Ausnahmefällen kann aus wichtigem Grund ein Dozentenwechsel erfolgen.

Hinweis:

Der Veranstalter behält sich vor, einzelne Themen innerhalb der Seminarwochen zu tauschen.

Langzeitfortbildungen:
Des Weiteren behält sich der Veranstalter vor, einzelne Termine digital durchzuführen. Dies ist abhängig von der epidemischen Lage rund um das Corona-Virus (SARS-CoV-2).

Tages-Seminare:
Des Weiteren behält sich der Veranstalter vor, den Termin digital durchzuführen. Dies ist abhängig von der epidemischen Lage rund um das Corona-Virus (SARS-CoV-2).

Rücktritt:

Ein Rücktrittsrecht bei Tagesveranstaltungen besteht bei schriftlicher Benachrichtigung an die Akademie für Rehaberufe durch den Teilnehmer/die Teilnehmerin bis spätestens drei Wochen vor Beginn der Maßnahme (vor Zusage durch die Akademie). Ein Rücktritt nach Erhalt der Teilnahmezusage bis zu einem Werktag vor Beginn der Maßnahme wird bei Tages-Seminaren mit einer Bearbeitungsgebühr von 40,00 Euro je Seminartag berechnet.
Bei mehrtägigen Fortbildungen gelten die Stornobedingungen gemäß Ausschreibung. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Abmeldung oder vorzeitigem

Abbruch der Maßnahme werden die gesamten Kursgebühren fällig.
Dies gilt auch, wenn am Tag des Maßnahmenbeginns eine Abmeldung erfolgt.
Bei mehrteiligen Fortbildungsreihen gelten besondere Bedingungen und Kündigungsfristen, die der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen sind.

Datenschutz:

Die Bearbeitung der Anmeldedaten erfolgt gemäß DSGVO und Bundesdatenschutzgesetz. Der/Die Teilnehmende erklärt sich damit einverstanden, dass sein/ihr Name sowie der Firmenname in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden.
Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Die im Rahmen der Veranstaltung ausgehändigten Unterlagen gehen in das Eigentum des Teilnehmers/der Teilnehmerin über.
Das Copyright dieser Unterlagen verbleibt bei der Akademie bzw. dem Dozenten.

Haftung/Gerichtsstand:

Die Lebenshilfe Landesverband Niedersachsen e.V. – Akademie für Rehaberufe haftet nicht bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust, Diebstahl oder bei Absagen der Veranstaltungen, aus Gründen, die von ihr nicht zu vertreten bzw. zu verantworten sind. Die Teilnehmerin / Der Teilnehmer ist für ihren / seinen Versicherungsschutz (Unfall/Haftpflicht / Diebstahl) selbst verantwortlich. Gerichtsstand ist für die Vertragspartner Hannover.

Wir freuen uns auf Sie!
Unsere Kontaktdaten

Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte
das beiliegende Anmelde-Formular aus und senden es an die:

Akademie für Rehaberufe
Nordring 8G, 30163 Hannover
Tel.: 0511 – 909 257 02

Fax: 0511 – 909 257 12
www.akademie-fuer-rehaberufe.de
E-Mail: akademie@lebenshilfe-nds.de

Ein Betriebsteil der:

Lebenshilfe
Niedersachsen

Unser Spitzenverband:

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Ihr Team Fort- und Weiterbildung der Akademie für Rehaberufe
Michaela Kroworsch, Petra Wanckel, Susann Kley, Agnes Wörner (v.l.n.r.)

Fort- und Weiterbildung
Leitung Fort- und Weiterbildung:
AGNES WÖRNER
Telefon: 0511 – 909 257 28
woerner@lebenshilfe-nds.de

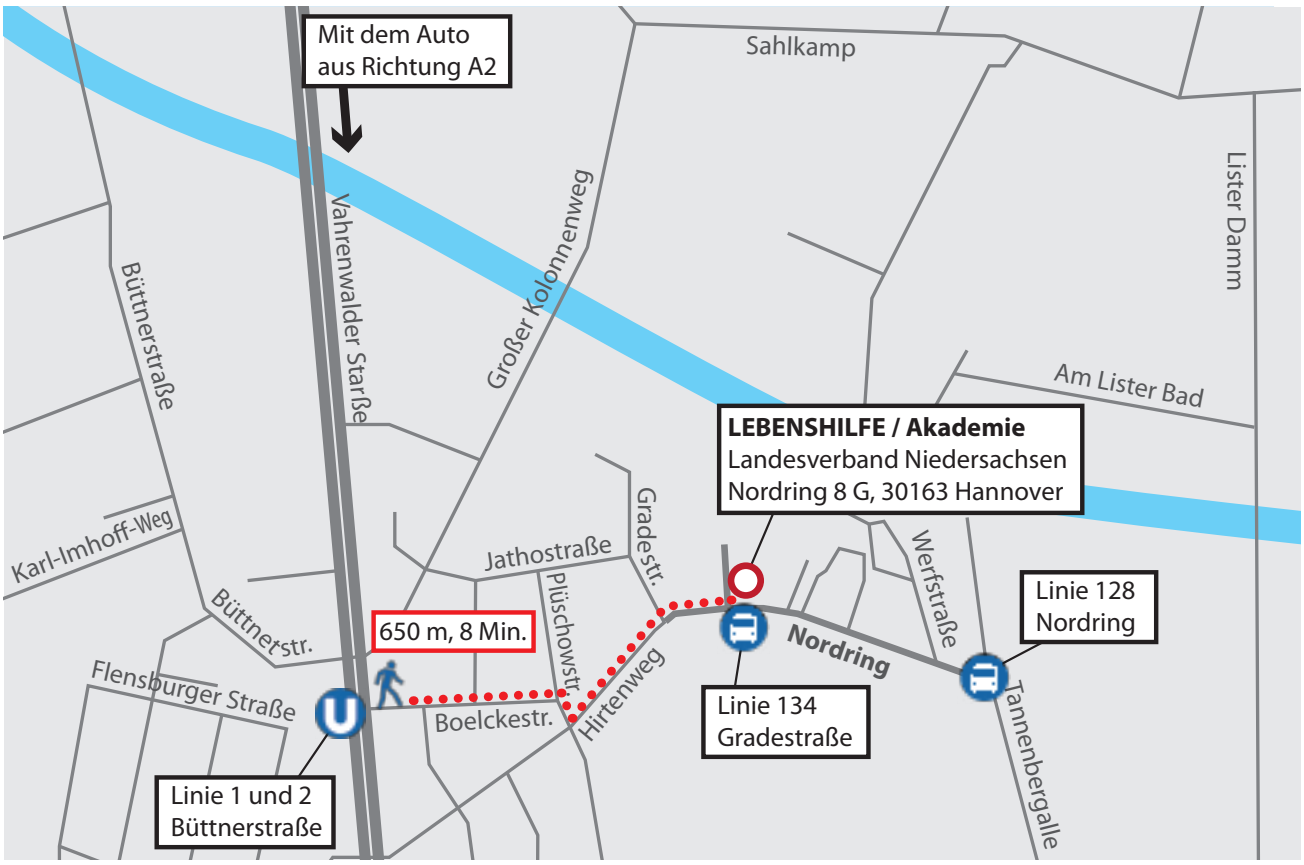
Seminarorganisation, -verwaltung
und Koordination:
PETRA WANCKEL
Telefon: 0511 – 909 257 01
wanckel@lebenshilfe-nds.de

Seminarorganisation und -verwaltung
von Angeboten für Menschen mit
Beeinträchtigung:
SUSANN KLEY
Telefon: 0511 – 909 257 02
kley@lebenshilfe-nds.de

Seminarorganisation und -verwaltung:
MICHAELA KROWORSCH
Telefon: 0511 – 909 257 10
kroworsch@lebenshilfe-nds.de

Wegbeschreibung

Lebenshilfe Landesverband Niedersachsen
Akademie für Rehaberufe
Nordring 8G | 30163 Hannover | Tel.: 0511 . 909 257 01



Sie erreichen den Landesverband LEBENSHILFE Niedersachsen mit der Akademie für Rehaberufe wie folgt:

Anreise mit der Stadtbahn und Bus vom Hauptbahnhof Hannover:

Die Stadtbahn fährt im Hauptbahnhof unterirdisch ab.
Dort nehmen Sie die Linien 1 oder 2.

U-Bahn Linie 1
Richtung: Langenhagen
Ausstieg: Büttnerstraße

U-Bahn Linie 2
Richtung: Alte Heide
Ausstieg: Büttnerstraße

Bus Linie 128
Richtung: Nordring
Ausstieg: Nordring

Bus Linie 134
Richtung: Nordring
Ausstieg: Gradestraße

Anreise mit dem Auto:

Aus dem Norden: Von der A7 auf die A352 abfahren und der Beschilderung für Dortmund/Hannover-Nord/Flughafen folgen. Bei Ausfahrt 3-Hannover-Nord in B522 Richtung Langenhagen einfädeln. Vahrenwalder Str. folgen.
Nach der Überquerung des Mittellandkanals links abbiegen auf Großer Kolonnenweg. Die nächste Straße rechts abbiegen auf die Jathostraße. Am Ende der Jathostraße rechts abbiegen und die nächste Straße links auf den Nordring. Nach ca. 200 Metern finden Sie das Lebenshilfe/ Akademie auf der linken Seite.
Aus dem Süden: Von der A7 Autobahnkreuz Hannover Ost zur A2 Richtung Dortmund fahren.

Von der A2: Nehmen Sie die Ausfahrt 44 Hannover/ Langenhagen und fahren Sie stadteinwärts. Folgen Sie der Vahrenwalder Str. Nach der Überquerung des Mittelland-kanals links abbiegen auf Großer Kolonnenweg. Die nächste Straße rechts abbiegen auf die Jathostraße. Am Ende der Jathostraße rechts abbiegen und die nächste Straße links auf den Nordring. Nach ca. 200 Metern finden Sie das Lebenshilfe/Akademie auf der linken Seite.

Akademie
für Rehaberufe

Gemeinsam
Zukunft gestalten

Impressum

Herausgeber: Akademie für Rehaberufe
Ein Betriebsteil der: Lebenshilfe Landesverband Niedersachsen e.V.

Layout: Brygida Zielke, Hannover

Auflage: 2.000

Bildnachweise:
Titelbild © Kerstin Daske im Auftrag des Lebenshilfe Landesverbandes Niedersachsen e.V.
Foto Mitarbeiter*innen: Lebenshilfe Landesverband Niedersachsen e.V., Dietrich Kühne
Illustrationen im Heft: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel 2013.

Ausschreibungstexte sind in Zusammenarbeit mit den Dozent*innen und der Akademie für Rehaberufe verfasst.
© 2025 Akademie für Rehaberufe

Ein Betriebsteil des:
Lebenshilfe
Landesverband Niedersachsen e.V.

Nordring 8G, 30163 Hannover
Tel.: 0511 – 909 257 02
Fax: 0511 – 909 257 12
akademie@lebenshilfe-nds.de
www.akademie-fuer-rehaberufe.de

Fachschulen Heilerziehungspflege
- Hannover
- Wildeshausen
- Hildesheim

https://www.lebenshilfe-nds.de/akademie/bildung/MenschenmitBeeintraechtigungen

https://www.lebenshilfe-nds.de

Lebenshilfe
Niedersachsen