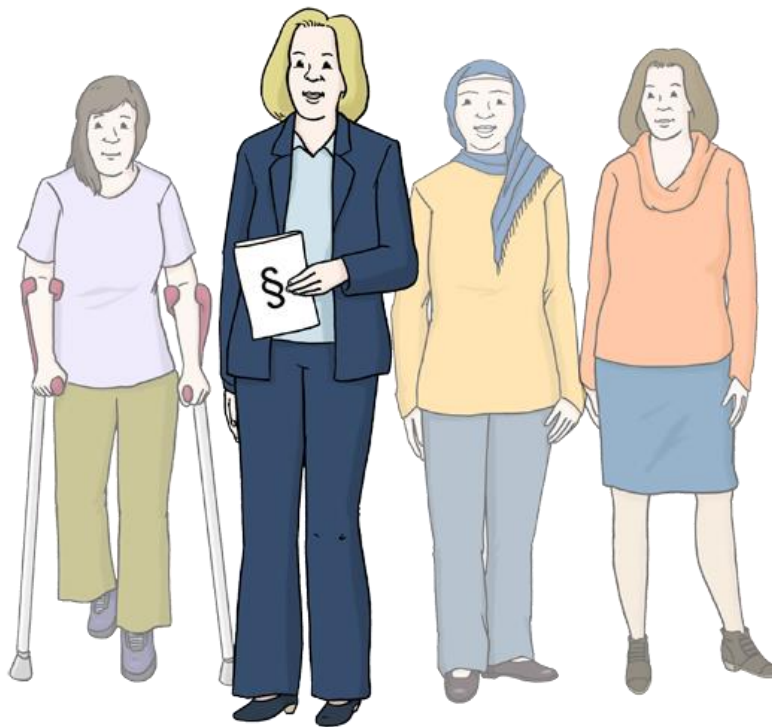


NEU!

Fortbildung

**Frauen-Beauftragte, Bewohnervertreter
und Werkstatträte**

– Stark, sicher und selbstbestimmt –



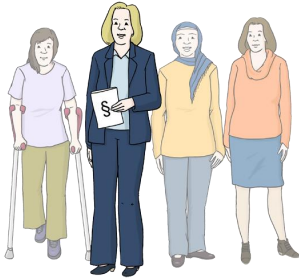
vom 29. November bis 01. Dezember 2019

in der Jugendherberge Lüneburg

Informationen



Diese Fortbildung ist für Frauen-Beauftragte, Bewohner-Vertreter und Werkstatt-Räte in Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen.



Inhalt:

Frauenbeauftragte, Bewohnervertreter und Werkstatträte setzen sich für sich und Andere ein. Es ist schwer, vor anderen Menschen zu reden. Es ist schwer, vor ganzen Gruppen zu reden.

In diesem Seminar lernen Sie

- Wie bereite ich mich vor?
- Was mache ich mit der Aufregung?
- Wie bewege ich mich gut?
- Was mache ich mit meinen Händen?
- Wie spreche ich gut?



Sich und Andere gut zu vertreten ist schwer. Man braucht Kraft, Mut und Ausdauer. Es ist wichtig, die eigenen Grenzen zu erkennen. Es ist wichtig, sich selbst Gutes zu tun.



Gemeinsam erarbeiten wir

- Wo sind unsere Grenzen?
- Woher bekommen wir unsere Kraft?
- Was machen wir, wenn es mal nicht läuft?
- Wer kann uns unterstützen?



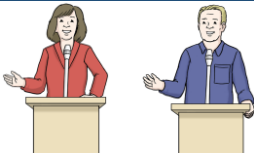

Damit Sie auch in Zukunft stark, sicher und selbstbestimmt auftreten können.



Ablauf

	<p><u>Termin:</u></p> <p>29. November bis 01. Dezember 2019</p> <p>2 Übernachtungen</p>
	<p><u>Beginn:</u></p> <p>Freitag, 29. November 2019</p> <p>ab 11.30 h: Bezug der Zimmer</p>
	<p>12.30 h: gemeinsames Mittag-Essen</p>
	<p>13.30 h: Beginn der Fortbildung</p>
	<p><u>Ende:</u></p> <p>Sonntag, 01. Dezember 2019</p> <p>15.00 Uhr endet das Seminar</p>
	<p><u>Seminar-Ort:</u></p> <p>Jugendherberge Lüneburg</p> <p>Soltauer Straße 133</p> <p>21335 Lüneburg</p>

Was noch wichtig ist

	<p><u>Preis:</u></p> <p>Der Kurs kostet 160,00 Euro</p> <p>Im Preis enthalten sind:</p> <ul style="list-style-type: none">- 2 Übernachtungen (im Doppelzimmer)- Verpflegung (Frühstück, Mittag, Abendessen, nachmittags Kaffee und Kuchen)- Tagungs-Getränke
	<p>Wünschen Sie ein Einzelzimmer? Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an. Das Einzelzimmer kostet zusätzliches Geld.</p>
	<p><u>Leitung:</u></p> <p>Kerstin Daske und Hagen Daske</p>
	<p>Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte den beiliegenden Anmelde-Bogen aus und senden ihn bis spätestens 20. September 2019 an die:</p> <p>Akademie für Rehaberufe Nordring 8 G 30163 Hannover</p> <p>Oder faxen ihn an die Telefonnummer 0511 / 909 257-12</p>

© Bildquelle: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Hannover, 24. Oktober 2018

Mit freundlichen Grüßen















Simone Kielhorn

Fachberaterin Fort- und Weiterbildung

Anmeldung: Frauen-Beauftragte, Bewohnervertreter und Werkstatträte
- **Stark, sicher und selbstbestimmt**
vom 29.11. bis 01.12.2019 in der Jugendherberge Lüneburg

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
für eine gute Fortbildung möchten wir noch einiges von Ihnen wissen:

	Vorname und Nachname:
	Straße, Postleitzahl, Wohnort (nur ausfüllen wenn anders als Rechnungsanschrift)
	Telefonnummer (für Rückfragen):
	E-Mail-Adresse:
	<p>Ich nehme mit Assistenz (kostenpflichtig = 160,00 €) an dem Seminar teil:</p> <p><input type="checkbox"/> Ja, Name: _____ <input type="checkbox"/> Nein</p> <p>Wenn nein: wen können wir im Notfall während des Seminars anrufen?</p> <p>_____</p> <p>(Name und Telefonnummer)</p>
	<p>Können Sie lesen?</p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> ein wenig</p> <p>Können Sie schreiben?</p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> ein wenig</p>
	<p>Ich bin Rollstuhl-Fahrer/in:</p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p> <p>Rollator:</p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p>




	<p>Brauchen Sie Unterstützung im Alltag? (zum Beispiel beim Waschen, Anziehen, Essen, Medikamente)</p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p>
	<p>Ich möchte mit folgender Person in einem Zimmer schlafen:</p> <hr/> <p>(Ihre Wünsche versuchen wir zu erfüllen, können dies aber nicht versprechen. Wenn Sie ein Einzelzimmer wünschen, bitte hier vermerken. Hierfür fallen zusätzliche Kosten an)</p>
	<p>Ich esse Fleisch:</p> <p><input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein</p> <p>Ich habe eine Allergie und darf das nicht essen:</p> <p>_____</p>
	<p>Die Rechnung (160,00 €) für dieses Seminar geht an:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
	<p>Wenn Sie sich anmelden möchten, dann füllen Sie bitte den beiliegenden Anmelde-Bogen aus und senden ihn bis 20. September 2019 an die:</p> <p>Akademie für Rehaberufe Nordring 8 G 30163 Hannover</p> <p>Oder faxen ihn an die Telefonnummer 0511 / 909 257-12</p>

© Bildquelle: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Ort, Datum

Unterschrift

Und das noch:

	<p>Wenn die Fortbildung schon voll ist oder nicht stattfindet, melden wir uns bei Ihnen.</p>
	<p>Wenn Sie nicht mehr teilnehmen wollen, müssen Sie einen Brief an die Akademie für Rehaberufe schreiben. Der Brief muss spätestens 4 Wochen vor dem Seminar bei der Akademie ankommen. Melden Sie sich später ab, müssen Sie für die Organisation 40,00 € bezahlen. Wenn Sie sich nicht abmelden, müssen Sie den Kurs ganz bezahlen.</p>
	<p>Ihr Name und Wohnort wird in eine Teilnehmerliste eingetragen. Alles was Sie geschrieben haben wird nicht weitergegeben.</p>

© Bildquelle: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013